



www.domikru.ca
ДОМИК
ШКОЛА РУССКОГО ЯЗЫКА

Расписание для группы школьного возраста.
Лето-2023.

9:00 -- Встреча друзей.

9:10 - 9:25 -- Зарядка.

9:30 -- Завтрак (овсяная каша, несладкие хлопья, тост с маслом, йогурт, сыр, молоко)

9:45 - 10:30 -- Урок естествознания, викторина, рисование.

10:30 -10:45 -- Фруктовый перекус.

11:00 - 13:30 -- Прогулка (посещение бассейна, футбол, баскетбол, танцы, подвижные игры, эстафеты и квесты).

14:00 -- Обед (домашняя кухня: салат, куриные и овощные супы, борщ, котлеты, тушеное мясо с разными гарнирами: рис, гречневая каша, картофель, макароны).

14:30 - 15:00 -- Литературное чтение с обсуждением прочитанного.

15:00 - 15:40 -- Поделка.

15:40 - 16:00 -- Полдник (сырники, запечёные бутерброды с сыром, йогурт, кефир, фрукты, сырны палочки).

16:00 - 16:30 -- Время игр и общения.

16:30 - 17:00 -- Песни под гитару.

17:00 -- Собираемся домой, чтобы завтра радостно встретиться снова!