



www.domikru.ca
ДОМИК
ШКОЛА РУССКОГО ЯЗЫКА

Расписание дня для дошкольной группы. Лето-2023.

9:00 - Встреча друзей.

9:10 - 9:25 -- Зарядка.

9:30 -- Завтрак (овсяная каша, несладкие хлопья, тост с маслом, йогурт, сыр, молоко)

9:45 -- Собираемся на площадку.

10:00 - 11:30 -- Прогулка (купание под фонтанами в жаркие дни, музыкальное занятие, подвижные игры и эстафеты)

11:00 -- Фруктовый перекус на свежем воздухе (яблоки, бананы, ягоды, арбуз).

12:00 - 12:30 -- Литературное чтение и обсуждение прочитанного.

12:30 - 13:00 -- Время общения и игр.

13:00 - 13:30 -- Обед (домашняя кухня: салат, куриные и овощные супы, борщ, котлеты, тушеное мясо с разными гарнирами: рис, гречневая каша, картофель, макароны).

13:30 - 14:00 -- Тихое время (для ребят постарше образовательный мультфильм с обсуждением просмотренного, у самых маленьких -- тихий час)

14:00 - 14:45 -- Урок естествознания и поделка.

14:45 - 15:15 -- Время игр и общения.

15:20 - 15:40 -- Полдник (сырники, запечённые бутерброды с сыром, йогурт, кефир, фрукты, сырные палочки)

15:45 - 16:30 -- Настольные игры, лепка, “уголок творчества”.

16:30 - 17:00 -- Песни под гитару.

17:00 -- Собираемся домой, чтобы завтра радостно встретиться снова!